

BĖGIMO „UŽ LAISVĄ LIETUVĄ“

NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Skiepyti meilę bėgimui kaip vienai iš prieinamiausių ir efektyviausių sveikatą stiprinančių priemonių.
2. Propaguoti bėgimo sportą, ugdyti bendruomenės solidarumą, fizinį aktyvumą, propaguoti sveiką gyvenimo būdą.
3. Ugdyti moksleivių pilietiškumą, puoselėti patriotinius jausmus primenant Lietuvos valstybės nepriklausomybės atkūrimo svarbą.

II. LAIKAS IR DALYVIŲ REGISTRAVIMAS

4. Bėgimas „Už laisvą Lietuvą“ vyks 2022 m. kovo 10 d. Startas 11.00 val., iš Šilalės miesto stadiono. Visi dalyviai registruojasi iki 2020 m. kovo 8 d., 2022 m. kovo 10 d. registracija bus vykdoma varžybų centre, numerių atidavimo vietoje (prie stadione esančių tribūnų). Naujų dalyvių registracija stabdoma iki pasirinktos distancijos starto likus pusvalandžiui. Išankstinė registracija tel. 8 449 56254 arba el.p. silalesm@gmail.com.
5. Bėgimas varžybos vyks trijose skirtingose distancijose:
 - 5.1 **400 m** asmeninis bėgimas (pradinių klasių mokiniai) Šilalės miesto stadione;
 - 5.2 **4,2 km** komandinis ir asmeninis bėgimas (kariai ir jaunieji šauliai bėga rikiuotėje, kiti savarankiškai be apribojimų) Šilalės miesto gatvėmis;
 - 5.3 **7,9 km** asmeninis bėgimas varžybų traseje: Šilalė-Gūbriai-Šilalė.

III. DALYVIAI IR VARŽYBŲ PROGRAMA

6. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užpildę dalyvio kortelę ir pasitikrinę sveikatą bei tai patvirtinę registracijos metu. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.
7. Kiekvienas bėgimo „Už laisvą Lietuvą“ dalyvis savo užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.
8. Už nepilnamečius atsako jų tėvai, globėjai arba mokytojai (treneriai).
9. Bėgimo dalyviai skirstomi į amžiaus grupes:
 - 9.1. 2003 - 2004 m. gim.
 - 9.2. 2005 - 2007 m. gim.
 - 9.3. 2008 - 2009 m. gim.
 - 9.4. 2010 – 2012 m. gim. (registruojami tik 4,2 km distancijai).

**BĚGIMO VARŽYBŲ „UŽ LAISVĄ LIETUVĄ“
ASMENINĖ PARAIŠKA**

Eil. Nr.	Vardas, pavardė	Gimimo metai	Distancija	Mokyklos/Bėgimo komandos pavadinimas
1.				

IV. APDOVANOJIMAI

10. Kiekvienos amžiaus grupės nugalėtojams ir prizininkams bus įteiktos bėgimo „Už laisvą Lietuvą“ medaliai ir atminimo dovanėlės. Renginio dalyviai bus vaišinami koše ir arbata.
